

Les rencontres parents-enfants sont organisées, mises en place et menées par Cynthia GARDIEN l'animatrice Parentalité en collaboration avec des intervenants extérieurs, partenaires du territoire (professionnels de la petite enfance, enfance/acteurs de la vie locale/artistes intervenant auprès des enfants et de leur famille) et en concertation avec le comité de pilotage des actions REAAP (élus, partenaires, parents)

Ces rencontres ont pour objectif de favoriser la relation parent/enfant autour d'un temps d'activité ou atelier partagé.



CONTACT

Animatrice PARENTALITÉ • Cynthia GARDIEN

05 56 72 89 11 • 06 25 44 20 47
parentalite@cdc-coteaux-bordelais.fr



S'Y RENDRE

Toutes les rencontres se déroulent dans les **locaux du Relais Petite Enfance** sauf exception

1, Résidence du bourg
33370 Tresses (allée du charpentier, face au centre médical de Tresses)

COMMENT RÉSERVER ?

Les rencontres sont **GRATUITES** et **SUR INSCRIPTION**.

À partir du **1^{er} décembre** réservez une première rencontre. S'il reste des places, réservez une deuxième rencontre le **8 décembre**. Les inscriptions sont libres sur les places restantes à partir du **15 décembre**.

Les réservations s'effectuent via **SMART AGENDA**.
Rendez-vous sur le site internet de la CDC
> coteaux.bordelais.fr/espace-parentalite/
ou scannez le QR CODE suivant :



FACEBOOK

<https://www.facebook.com/parentalite.coteaux.bordelais>

INSTAGRAM

https://www.instagram.com/service_parentalite/

Ne pas jeter sur la voie publique.



Rencontres parents enfants

de janvier à juillet 2026

dans le cadre du dispositif REAAP
(Réseau d'Écoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents)
porté par la CAF

Ces rencontres sont proposées aux familles du territoire des Coteaux Bordelais : futurs parents et parents (enfants à naître ou jusqu'à 5 ans accompagnés de leur parents).

Ces temps ont lieu un samedi matin par mois dans la salle d'activités du Relais Petite Enfance.

Samedi 17 janvier

Olivier RASAL

lesateliersdelariey.com

10h à 12h

Olivier est psychomotricien et danseur. Spécialisé dans le mouvement, il exerce dans le domaine de la prévention et de l'éducation en petite enfance. Il propose des rencontres autour de la relaxation, de la motricité libre et de l'éveil rythmique ainsi que du massage ou portage.

Une séance ouverte uniquement aux papas ! Une rencontre où le mouvement du corps de l'enfant est à l'honneur : jeux avec ballons et tissus, déplacements dans l'espace et moments d'échange autour de vos questionnements.



SPECIAL PAPAS

Samedi 7 février

Ketsia CROISAN CECINA

10h à 12h

Ketsia est psychologue clinicienne, accueillante en multi-accueils et service d'accueil familial ainsi qu'en LAEP (Lieu d'Accueil Enfants-Parents). Elle accueille la parole et anime les échanges avec douceur, délicatesse et bienveillance.

Il s'agit de notre deuxième rencontre construite suite à notre séance d'octobre 2025 avec les familles présentes. Toujours autour du jeu libre, entre observation, questions et échanges, il s'agit d'un moment convivial pendant lequel nous aborderons la difficulté d'être parent.

À l'ère des réseaux sociaux, de la multitude d'injonctions à être un parent parfait, où les familles multiples se diversifient, où beaucoup se sentent isolés ou différents... Il est souvent rappelé qu'il faut tout un village pour élever un enfant, nous vous proposons une séance pour échanger autour de ces questions.

En raison de leur implication dans l'élaboration de cette séance, les familles présentes sur la rencontre d'octobre 2025 seront prioritaires lors de l'inscription.



Samedi 14 mars

Olivia LABORDE

<https://apeef.com/>

10h à 12h

Musicienne de l'association APEEF, Olivia anime depuis une vingtaine d'années des ateliers, formations et actions de sensibilisations destinés à des publics variés. Elle est formée en guitare classique, aux structures sonores Bachet et en musique informatique. Elle est également diplômée d'un DUT d'animation socio-culturelle et d'une licence en pédagogie musicale.

Olivia et Cynthia ont l'habitude de co-construire leurs séances et proposent des installations sonores ludiques uniques et pensées pour vous.

Des rencontres évolutives, qui se laissent guidées par vos appétences...



Samedi 25 avril

Emmanuelle ARINO

corps-et-conscience.net / cie-entrenous.com

10h à 12h

Coordinatrice artistique, danseuse et chorégraphe pour la compagnie Entre-nous dont elle est la cofondatrice, Emmanuelle a une démarche pédagogique axée sur la conscience corporelle, la relation à la musique, à l'espace et aux autres et à l'expressivité de chacun.

Nous vous proposons une séance de mise en mouvement du corps et de partage entre enfants et adultes. Un temps suspendu de douceur, où le contact par la peau ou le regard peut vous accompagner vers un véritable moment de détente.



Samedi 23 mai

Hélène EMILY

10h à 12h au Domaine de la Fraysse

MATINEE POUSETTES

Ancienne auxiliaire de puériculture en crèche et accueillante LAEP, Hélène propose des ateliers de massage bébé et psychomotricité douce.

Elle intervient au sein du Relais Petite Enfance, dans les crèches, ainsi qu'auprès des familles dans le cadre d'ateliers dédiés à la parentalité.

Cette séance toute particulière est construite telle une déambulation sensorielle en forêt. Une balade ponctuée de pauses relaxantes, à l'écoute de notre environnement et où l'observation de l'enfant est à l'honneur.



Samedi 4 juillet

Berlande BORNE

<https://www.atelier-poterie-ceramique-bordeaux.fr>

10h à 12h

SPECIAL MAMANS

Berlande est céramiste... mais pas seulement ! Elle est aussi ingénieure, inventive et soucieuse du bien-être de chacun.

Elle propose des ateliers poterie, accessibles aux enfants. La terre devient un support d'expression et d'émotion, permettant aux enfants d'élargir leur imaginaire.

Chaque projet s'accompagne de sa technique et de ses outils — parfois même d'outils inventés sur mesure pour nourrir leurs envies et leurs découvertes.

Une matinée réservée aux enfants accompagnés de leur maman !



À l'attention des familles : pour TOUS les ateliers, prévoir des vêtements adaptés permettant à l'enfant de se mouvoir aisément et de se salir.