



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
LES COTEAUX BORDELAIS
Renseignements : 05 57 34 26 37



**DIMANCHE 4 OCTOBRE
DÈS 7H45**

**15^{ème}
édition**



**AU DEPART DE
SALLEBOEUF
SALLE ROSA BONHEUR**

**INSCRIPTION SUR PLACE
MANIFESTATION
GRATUITE**

**2 PARCOURS A PIED,
3 PARCOURS A VELO ET 2 VTT
1 PARCOURS COURSE A PIED,
1 PARCOURS VELOS ELECTRIQUES**

PARKING À PROXIMITÉ

**RESTAURATION SUR PLACE
SUR RÉSERVATION**

& ESPACE PIQUE-NIQUE

service communication - communauté de communes Les Coteaux Bordelais - Photos : Fotolia.com ne pas jeter sur la voie publique



FUNRUN



**TRASSES
RUNNING**

LA MANIFESTATION

Départ : Salle Rosa Bonheur à Salleboeuf

- Inscriptions **à partir de 7h45** jusqu'au départ des parcours
- Petit-déjeuner offert
- Consignes de sécurité

Se munir d'un gobelet*

*gobelets réutilisables disponibles sur place, consignés (1€)

BALADES À VÉLO ET VTT



Vélo enfants - 5 km

Départs : 9h35 et 10h35

À PARTIR DE 6 ANS

Vélo familles - 14 km

Départs : 9h30 et 10h30

À PARTIR DE 12 ANS

Vélo des Coteaux Bordelais - 50 km + DE 16 ANS

Ravitaillement au Carré des Forges à Fargues St-Hilaire

Départ unique à 8h45 encadré par groupes de niveaux (néophytes, avertis, confirmés)

Parcours VAE (vélo à assistance électrique) - 34 km

Ravitaillement au Carré des Forges à Fargues St-Hilaire

Départ : 9h00

VTT randonnée encadrée

> Un parcours de 13 km (familles et débutants)

Départ unique à 10h

> Un parcours de 29 km (pratiquants confirmés)

Déconseillé à un public de débutants ou d'enfants.

Départ unique à 8h50

- Pour des raisons de sécurité et de nombre d'encadrants, le nombre de participants peut être limité.
- Le port du casque est obligatoire.
- Balades à vélo annulées en cas d'intempéries.
- Pour les mineurs, accompagnement obligatoire par un adulte.

BALADES À PIED



Rando familles - 4 km

et jeu d'énigmes pour enfants pendant la randonnée

Départs libres de 9h à 10h30

Signaleurs prévus pour les traversées dangereuses

Rando découverte - 11 km + de 16 ans

Départs libres de 8h à 9h

Signaleurs prévus pour les traversées dangereuses

COURSE À PIED



Avec la participation de l'association FunRun Salleboeuf.

Parcours running - 11 km

Départ : 10h15

SE RESTAURER

Vin d'honneur à partir de 12h30.

Aire de pique-nique à disposition.

Restauration sur place sur réservation :

Réservation avant le 25 septembre 2026 par mail à f.sicard2@wanadoo.fr ou par SMS au 06 81 49 20 79

16€, paiement à la commande.

Menu : entrée / confit de canard / frites - fromage - dessert - vin compris. **Prévoir vos couverts.**

