

**Pour toute information ou inscription,
contactez les numéros suivants :**

BONNETAN

Mairie : 05 56 21 25 92

CAMARSAC

Mairie : 05 56 30 10 17

CARIGNAN DE BORDEAUX

Mairie : 05 56 21 21 62

CROIGNON

Mairie : 05 56 30 10 64

FARGUES SAINT-HILAIRE

Mairie : 05 56 21 21 41

POMPIGNAC

Mairie : 05 57 97 13 00

SALLEBOEUF

Mairie : 05 56 21 21 33

TRESSES

Mairie : 05 57 34 13 27

SEMAINE NATIONALE
des personnes âgées et des retraités



SEMAINE BLEUE
**« RELIONS TOUS LES ÂGES DANS
LES TERRITOIRES ENGAGÉS ! »**

Du 5 au 11 octobre 2026

ANIMATIONS DANS VOS COMMUNES !
Plus d'informations sur coteaux-bordelais.fr

**Ouvert à tous les habitants
de la Communauté de Communes**



SALLEBOEUF

MERCREDI 7 OCT.

Marche bleue dans le centre bourg.
Marche intergénérationnelle et visite aux personnes isolées.
Départ 9h de la mairie.

Repas convivial, chacun amène son repas.
12h à la Salle Rosa Bonheur.

Escape game «Adapt'Toit» par SOLIHA, atelier pour 8 à 12 personnes. Inscription en mairie.*
14h Salle des amis.

Atelier créatif, réalisation d'une fresque pour tous les âges.
14h Salle Rosa Bonheur.

Goûter offert par le CCAS et moment convivial autour de jeux de société.
16h Salle Rosa Bonheur.

FARGUES

JEUDI 8 OCT.

Escape Game Adapt'Toit
14h00 à 16h30 à la salle polyvalente du Carré des Forges.

POMPIGNAC

LUNDI 5 OCT.

Séance de cinéma gratuite pour les Pompignacais
14h30 à la salle Maurice DEJEAN.

MARDI 6 OCT.

Atelier initiation au golf, à Saint-Sulpice-et-Cameyrac
RDV sur place 9 H 30 / 45 au Golf de Cameyrac Allée du Golf - 33450 Saint Sulpice et Cameyrac
Inscription par tel au 06 14 68 55 13.

MERCREDI 7 OCT.

Ateliers - jeux intergénérationnels avec les FRANCAS
14 H 30 à 16 H 30 à la salle Maurice DEJEAN.

VENDREDI 9 OCT.

Vivre son corps autrement» - Atelier gym douceur et yoga chaise - Nombre de places limitées - s'inscrire au 06 62 83 00 15*
10 H 30 à 11 H 30 à la salle Maurice DEJEAN.

TRESSSES

MERCREDI 7 OCT.

Visite de la Cité du Vin, départ en bus*
13h30 - 17h.

JEUDI 8 OCT.

Spectacle de danse «Nous sommes des Histoires», salle du Reflet, suivi d'un moment convivial (200 places)
17h30 salle du Reflet, suivi d'un moment convivial (200 places).

LUNDI 5 ET VENDREDI 9 OCT.

Prévention et sensibilisation aux gestes de premiers secours*
9h - 12h.

 **sur inscription**
(places limitées)

CARIGNAN DE BORDEAUX

MERCREDI 7 OCT.

Atelier ASEP «Activité physique, prenons le temps de la choisir» :
10h30 à 11h30 à L'Odyssée.

Atelier créatif nature avec l'ABC*
14h30 à 16h à L'Odyssée.

«Des contes et des lectures»* - Rayons de Soleil
15h15 à 16h30 à L'Odyssée.

Goûter intergénérationnel
16h30 à L'Odyssée.

VENDREDI 9 OCT.

EXPOSITIONS :

- Galerie des Carignanais mémorables réalisée par le CHAD + mise à disposition tout le week-end
- Photographies par l'EHPAD Les Mûriers

Toute la journée à L'Odyssée.

Exposition - visite des classes
14h30 à 16h à L'Odyssée.

Goûter intergénérationnel par l'ACPE ou atelier cuisine intergénérationnel
16h à L'Odyssée.

Intervention de l'atelier photo de l'ELC
L'Odyssée.

JEUDI 8 OCT.

Repas intergénérationnel*
12h à 13h à l'école élémentaire.

Atelier NeuroGym par l'association «J'avance et je m'élève»*
14h à 15h à L'Odyssée.

Goûter avec Le Club des Aînés du Petit Tourny
16h à L'Odyssée.

SAMEDI 10 OCT.

CHAD : Marche Bleue «Secteur Lestonnac» + balade à vélo
Départ à 9h30 devant Lestonnac.

Brunch EHPAD Les Mûriers
À partir de 11h à l'EHPAD Les Mûriers.

CHAD : dictée du Certif
14h30 à L'Odyssée.

ABC : atelier Lecture écriture
15h30 à L'Odyssée.

Théâtre 7humain : «Vies de chapeaux» suivi du pot de l'amitié
À partir de 17h30 à L'Odyssée.

DIMANCHE 11 OCT.

Repas des Aînés avec «Olivier Dissais fait son cabaret»*
12h à L'Odyssée.

Réservé aux Carignanais

N'HÉSITEZ PAS À PARTICIPER !

Les activités se veulent intergénérationnelles. Elles sont ouvertes à tous, peu importe votre âge ou votre commune de résidence.